




Ehe-, Familien- und Lebensberatung
im Bistum Passau

KEB
Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e. V.

#BEZIEHUNGEN

 **Sa, 18.01.2025**
09.00 - 17.00 Uhr

 **Dekanatshaus**
Kapellplatz 8
84503 Altötting

"Gefühle - Kräfte des Lebens"

Tagesseminar

Gefühle haben eine große Kraft. Sie bestimmen unser Leben, unsere Entscheidungen und unser Verhalten. Welche Emotionen gibt es und wie entstehen sie? Warum reagieren Menschen so unterschiedlich und wie können wir gut mit unseren Gefühlen und denen unserer Mitmenschen umgehen? In dem Workshop wollen wir diesen Fragen nachgehen. Der Vormittag beschäftigt sich mit theoretischen Grundlagen. Am Nachmittag können eigene Anliegen zu diesem Thema besprochen und Lösungen für Anliegen z.B. mittels Familienaufstellung gefunden werden.

Referenten: Ingrid Weißl und Rainer Weißl

Veranstalter: Ehe-, Familien-, Lebensberatung

Gebühr: 60 Euro (inkl. Kaffee)

Anmeldung: online www.keb-ris.de | Telefon: 08671-4144



Ingrid und Rainer Weißl

Kath. Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Tel. 08671/4144 | E-Mail: sekretariat@keb-ris.de



KEB RIS



@keb.ris



www.keb-ris.de